

VOL.213

農協からのお便り

12
2025

グリーン

地域と農業をむすぶJA広報誌

Green



今月の表紙

大豆の調製作業…

Topics

- ・JA共済アプリについて
- ・女性部Bブロック研修会を開催
- ・JA北海道女性大会に参加

他

菊水地区

菊水フューチャーズ(株)



睡眠の大切さやアップサイクル製品について… 女性部Bブロック研修会に参加

10/31
JA女性部

JAびえい女性部が主催するBブロック研修会が、JAびえいの3階大ホールで開催され、愛別支部10名・上川支部7名、計17名の部員が参加しました。

午前の部では、東洋羽毛北部販売㈱ 快眠生活アドバイザー・睡眠健康指導士の小原康彦氏を講師に『睡眠講座』意外と知らない上手な眠り方』を学びました。ご自身も、ご両親が農業をしていたこともあり、農作業の大変さを理解しつつ、睡眠の大切さを教えてくれました。

午後からは、株式会社AgReturn（アグリターン）の代表取締役 原直子氏を講師に『畑の〴〵もったいない』をカタチに〴〵土に還るトマト茎の容器に絵を描こう』と題して、トマトのアップサイクル製品等を教えてくれました。

捨てられるトマトが、レトルトカレーになったり、茎や葉が容器や名刺になったり様々です。

ちなみに、名刺は参議院議員の高橋はるみさんも使用しているそうです。

今回は、色々な道具を使って容器に自由に絵を描きました。そして、この講習会の答え合わせは『容器を土に埋めて、土に還る』です。

参加された皆様、来年の春ご自身の目で確認しましょう！※アップサイクル…捨てる予定のものや不要になったものに手を加えて、も

との品物
より価値
の高い製
品に変え
て再利用
すること



意義ある青年部大会となりました… JA青年部大会

11/11
JA青年部



旭川トヨーホテルにおいて、2025年度上川地区JA青年部大会が開催されました。

今年度は、過去最多の140名を超える盟友が集まる大会となり、当JA青年部からは7名参加。

基調講演では、農林水産省の担当から『食料システム法』について講演を頂き学ぶことができました。

「純農boyオーディション」には、黒田龍也君が、「アームレスリング大会」には森定充宣君がそれぞれエントリーし、会場を沸かせてきました。結果は大健闘の末、惜しくも全道大会への切符を手にすることはできませんでしたが、他の単組との交流も深め、意義ある青年部大会となりました。



農業ガールズコレクションin北海道… JA北海道女性大会に参加

11/12～13
JA女性部

JA北海道女性大会・北海道家の光大会が札幌パークホテルで開催されました。
当JA女性部からは藤村愛別支部部長、石山上川支部部長の2名が出席しました。
1日目は「家の光記事活用体験発表」が行われ、「家の光」とご自身の経験をふまえ、4名の方が発表されました。
その後の研修では「日本農業の今後の展望」について北海道農業への期待と題して、東京大学の鈴木宣弘氏の講演を受けました。
2日目は「農業ガールズコレクションin北海道」と題して、おかず1グランプリが行われました。
ノミネートされたおかずを各地区の女性部の代表者が、試食し投票。グランプリが決定しました。
今年は、あの「あべり王国北海道NEXT」プレゼンツです。
結果は、12月6日の放送をご覧ください。



お知らせ

JA上川中央青年部加入のご案内

僕らと一緒に活動しませんか？

JA上川中央青年部は、仲間を募集しております！

一緒に楽しく活動しましょう！

主な活動内容

- ・町外視察研修
- ・JICA交流
- ・合同勉強会
- ・みこし担ぎ
- ・お祭り参加
- など



みこし担ぎ



きのこの里フェスティバル



収穫感謝祭



視察研修



JICA研修



夏祭り出店

詳しくは営農振興課：☎（01658）6-5315 まで

携帯電話番号のご登録はお済みですか？

ご契約者の
皆さまに重要な
お知らせ



災害時等におけるスムーズなご連絡のため

携帯電話番号の ご登録を、お願いいたします。



災害時に大切な情報を受け取れない！

災害などで避難されている場合でも、**大切なお知らせ**をより早く、より確実に受け取りいただくため、**携帯電話番号のご登録**をお願いいたします。



契約内容を確認できる書類が手元にない！

JA共済アプリなら、いつでも・どこでも、迷わずに、**ご加入の保障内容の確認や、共済金請求等のご連絡**ができるため、**JA共済アプリのご登録**をお願いいたします。



携帯電話番号のご登録方法

JA共済アプリ から

- JA共済アプリをインストールいただき、「JA共済IDの新規登録」を選択して、手順に従ってご登録ください。
- 登録完了後、JA共済アプリの下部メニューの「登録情報」より携帯電話番号をご登録ください。

詳しい登録手順は、
当チラシ裏面をご参照ください。

JA共済アプリのほか、Webマイページからの登録も可能です

- 右のQRコードを読み取って、Webマイページの「新規登録」を選択してご登録ください。
- なお、登録手順は、JA共済アプリからのご登録と同様です。当チラシ裏面のSTEP02～STEP06をご参照ください。



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

ご登録等の操作方法は、オペレーターがサポートします

1 JA共済相談受付センターにお電話ください

0120-536-093

受付時間：9:00～18:00（月～金曜日）、9:00～17:00（土曜日）
※日曜日、祝日および12月29日から1月3日を除きます。
※メンテナンスなどにより、予告なく変更する場合があります。

2 音声ガイダンスにしたがって、[1] を押してください

JA共済アプリ・Webマイページに関するお問い合わせ窓口につながります。

一緒にできるから
安心ですね

ご利用者様の端末の画面を共有いただくことで、オペレーターが確認しながら、登録方法をご案内することが可能です。詳しくは、オペレーターにお申し出ください。
※端末画面の共有は、一部画面でご利用いただけない場合がございます。



今なら

JA共済アプリ 新規登録キャンペーン実施中！

期間：2025年4月1日(火)～2026年3月31日(火)

先着 1,000円相当の
30万名様 **デジタルギフト**をプレゼント！

さらに 豪華賞品が
抽選で人気の **当たる！**(計600名様)

キャンペーンの
応募方法等の
詳細はこちら



※応募には所定の条件がございます。(JA共済アプリをダウンロードのうえ、Webマイページに登録いただいた方が応募いただけます。)

安心を、いつでも手元に。

JA共済アプリ

加入後の保障内容は、つい忘れてしまいがち。
でも、もしもの時に確認や連絡ができないと、
生活の立て直しに時間がかかることも。
JA共済アプリが、あなたの手元に安心をお届けします。

災害時も安心の
サポートが受けられる



新規登録方法 初めてご利用の方はこちらから

STEP 01

安心を、
いつでも手元に。

ログイン

JA共済IDを新規登録

インストールしたJA共済アプリを立ち上げ「JA共済IDを新規登録」を選択

STEP 02

JA共済ID登録

JA共済の各種サービスのご利用には、メールアドレスとパスワードの登録が必要となります。ご利用にあたり、メールアドレスを入力してください。メールアドレスの正確性を確認するために、入力いただいたメールアドレスに認証コードを送信させていただきます。

メールアドレス (JA共済ID) 必須

例) kyosai.taro@id.ja-kyosai.or.jp

JA共済IDとして登録するメールアドレスを入力

STEP 03

JA共済 JA共済アプリ

認証コードの確認

入力いただいたメールアドレスまたは携帯電話番号宛に送信された認証コードを入力してください。

認証コード 必須

入力したメールアドレスに届いた認証コードを入力

STEP 04

メールアドレス (JA共済ID) 必須

kyosai.taro@ja-kyosai.or.jp

パスワード 必須

パスワード

パスワード (確認) 必須

パスワードを設定し、利用規約に同意して「新規登録」を選択「次へ」を選択 (JA共済ID登録が完了)

STEP 05

ご契約情報

マイページ番号

※ 証書番号

Webマイページの登録のため、マイページ番号または証書番号を入力

STEP 06

JA共済 Webマイページ

お名前

漢字氏名

姓 氏 名

カナ氏名

セイ ナメ

ご契約者情報など各項目を入力・確認して「登録」を選択

STEP 07

完了

JA共済 Webマイページ

Webマイページに登録 お手続き完了

ご登録が完了しました。

ご登録完了画面で「完了」または「閉じる」を選択

詳しい手順を、
こちらでもご紹介

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



JA共済アプリ
各ストアから検索も可能です。

JA共済アプリでの携帯電話番号のご登録方法

STEP 01

保障の確認

ご案内

お手続き

お知らせ

2023年12月5日

選択

JA共済アプリの画面下部メニューの中から「登録情報」を選択

STEP 02

ご契約一覧

ご登録情報

住所・電話番号

お名前 (姓)

共通税金納付口座

各種案内・連絡先

メールアドレス

携帯電話

登録情報の中から「携帯番号」を選択

STEP 03

携帯電話 (JA共済ID) 設定

各種お手続きまで使用する認証コードを記載したSMSの送付先となる携帯電話番号 (JA共済ID) の登録・変更を行います。

携帯電話番号を入力し「次へ」を押してください。
(入力された携帯電話番号に認証コードが送付されます。)

携帯電話 (JA共済ID)

携帯電話番号を入力ください

STEP 04

JA共済 Webマイページ

認証コードの確認

入力いただいた携帯電話番号宛に送信された認証コードを入力してください。

認証コード

認証コードを入力し、ご登録完了となります

農業者年金で安心・豊かな老後を

～農業者の老後は国民年金だけでは不安です～

◎農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。

国民年金 + 農業者年金

◎こんな方が加入できます。

①国民年金第1号被保険者

②年間60日以上農業に従事

③20歳以上65歳未満の方※

※60歳以上65歳未満の方は国民年金任意加入被保険者に限ります。



◎**積立方式**だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます。(仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。)

◎保険料は **いつでも変更** できます。

月々2万円※から6万7千円まで

※政策支援（以下参照）の対象とならない方は1万円

◎支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の **節税** になります。

◎**政策支援**（保険料の国庫補助）が受けられます。

例：認定農業者等で青色申告者で35歳未満の人は10,000円（5割）補助

問い合わせ先

お住まいの市町村農業委員会・JAの農業者年金担当

独立行政法人農業者年金基金

専門相談員 TEL. 03-5919-0371

企画調整室 TEL. 03-5919-0332

組合員のうごき

(令和7年10月23日現在)

正組合員戸数	181戸
総組合員数	1,994名
正組合員数	307名
うち団体数	29団体
准組合員数	1,687名
うち団体数	54団体

営業時間短縮のお知らせ

下記日程に「コンプライアンス研修会」を開催いたします。
組合員の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、研修会開催の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

記

- 日 付 令和7年12月10日(水)
- 終了時間 午後2時30分終了
- 対象部署 全営業部署(事務所・店舗・施設)

J Aのあゆみ 11月

- 7日 第3回臨時理事会
- 第5回農家経済対策委員会
- 12日 J A北海道女性大会(〜13日)
- 企画会議
- 19日 営農経済専門委員会
- 21日 資産評価委員会
- 第10回定例理事会
- 27日 青年部フレミズ合同収穫感謝祭

第9回定例理事会

令和7年10月23日開催

- 報告事項
組合員の脱退について
9件の脱退について報告した。
- 固定資産の取得について
3件の取得内容について報告した。
- マネロンガイドラインギャップ分析に係る内容報告について
営農事業に係るマネロンガイドラインギャップ分析の内容について報告した。
- 農家経済対策委員会の報告について
10月3日開催の第4回農家経済対策委員会の協議概要について報告した。

第3回臨時理事会

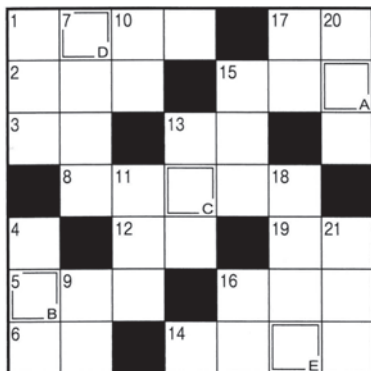
令和7年11月7日開催

- 報告事項
内部監査の結果報告について
内部監査の結果について報告した。
- 不祥事件に対する提出書類の承認について
不祥事件に対する提出書類について承認された。

- 議事
出資持分の譲渡について
1件の持分譲渡について承認された。
- 組合員の加入報告並びに組合員資格について
2件の加入について承認された。
- 組合員の出資減口について
1件の出資減口について承認された。
- 農事組合活動助成金等の支給基準について
農事組合活動助成金並びに年末贈答品の基準単価について承認された。
- 令和7年度馬鈴薯仮渡金について
仮渡金の内容について承認された。
- 資金の融資について
2件の融資について承認された。
- 理事に対する資金の融資について
1件の理事に対する融資について、利益相反行為により該当事務退席のもと審議され、承認された。
- リース資産の取得について
1件のリース資産取得について承認された。



パズル? 頭の体操



1	セ	5	イ	8	チ	ヨ	ウ	21	キ
6	ト	ン			マ	ソ	カ		
2	ユ	ウ	モ	ウ		ゲ	ン		
	リ		ク	サ	リ		シ		
3	カ	ゴ		13	ギ	ツ	シ	ヤ	
4	モ	ミ	10	ジ	17	ト	キ		
	メ		11	キ	コ	ウ	ブ	ン	

先月号の答え

↓ タテのカギ

- 夜目——笠の内
- 足を中に入れて暖を取ります
- サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- クリスマスツリーに使われる木
- 日本酒を温めること
- じょうごとも呼ばれる道具
- 忘年会で乾杯の——を取った
- 高いところに載せたものを取るときの体勢
- クリスマスツリーのてっぺんにも飾ります
- 青い染め物に使われる植物
- 物ごとの順序などがさかさまになっていること
- ささがきにすることも多い根菜
- 韓国の首都

→ ヨコのカギ

- サンタクロースが乗るソリを引きます
- 練り物や大根などを煮込みます
- ごはんのこと。握り——
- 和服の袖の下、袋状の部分
- を憎んで人を憎まず
- 南米の北端にある国。首都はボゴタ
- 漢字では独活と書く山菜
- 木を切り倒すときに使います
- dBと表記される、音などの強さを示す単位
- 暮れのあいさつとして贈ります
- 人間は二足——をする生き物です
- 疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
- 泣き顔になること。——をかく

解答	A B C D E
	ブン カ サ イ





かにかの クリーム煮

ごちそうレシピ

ポイント

バターライスにかにかのクリーム煮を添えたワンプレート料理です。カニは冷凍でも缶詰でもOK。殻などは除いてしっかりほぐしましょう。

材料 2人分

カニ(ほぐし身)	80g	小麦粉	大さじ1
タマネギ(みじん切り)	20g	牛乳	200ml
マッシュルーム(薄切り)	20g	塩・こしょう	少々
油	小さじ1	生クリーム	20g
白ワイン	小さじ1	バターライス	
レモン汁	小さじ1/3	白飯	2人分
塩・こしょう	少々	バター	小さじ2
ホワイトソース		塩・こしょう	少々
バター	小さじ2	パセリ(みじん切り)	適宜

作り方

- ①フライパンに油を熱してタマネギとマッシュルームを炒め、ワイン、レモン汁、塩、こしょうをし、カニを加えて炒める。
- ②ホワイトソースを作る。別のフライパンにバターを熱し小麦粉を加えて焦がさないように炒め、牛乳を少しずつ加えて溶きのばし、塩・こしょう、生クリームを加える。ここに①を入れて、焦げ付かないように弱火で2、3分煮込む。
- ③バターライスを作る。ボウルに温かい白飯、バター、塩・こしょうを入れて混ぜる。

お知らせ

年末年始における営業時間のお知らせ

月 日	縦 務 部 営 農 部 (本 支 所)	資 材 店 舗 (本 支 所) 精 米 所	金 融 (本所・支所)		給 油 所	
			窓 口	A T M	愛 別	上 川
12/27 (土)	休 業				通 常 営 業	
12/28 (日)	休 業					
12/29 (月)	通		常 営		業	
12/30 (火)	通		常 営		業	
12/31 (木) [大 晦 日]	休 業					
1/1 (木) [元 日]	休 業					
1/2 (金)	休 業					
1/3 (土)	休 業					
1/4 (日)	休 業					
1/5 (月)	休 業		通 常 営 業	8 : 45～ 17 : 30迄	短縮営業 9 : 00 ～ 16 : 00	
1/6 (火)	通		常 営		業	
1/7 (水)	通		常 営		業	
1/8 (木)	新年交礼会のため短縮営業 8 : 30 ～ 16 : 00迄		通 常 営 業	8 : 45～ 16 : 00迄	新年交礼会のため短縮営業 8 : 30 ～ 16 : 00迄	

※1月8日 17:00～新規就農者激励会 17:30～新年交礼会

【通常営業時間】 事務所・資材店舗 8:30～17:30 給油所 月～金 8:30～18:00
信用・共済 窓口 9:00～15:00 土・祝 8:30～17:30
A T M 8:45～18:00