

VOL.213

農協からのお便り

12
2025



今月の表紙

大豆の調製作業…



Topics

- ・JA共済アプリについて
- ・女性部Bブロック研修会を開催
- ・JA北海道女性大会に参加

他

菊水地区

菊水フューチャーズ(株)

睡眠の大切さやアップサイクル製品について… 女性部Bブロック研修会に参加

10/31
JA女性部

J A ひえい女性部が主催するBブロック研修会が、JA びえいの3階大ホールで開催され、愛別支部10名・上川支部7名、計17名の部員が参加しました。

午前の部では、東洋羽毛北部販売㈱ ザー・睡眠健康指導士の小原康彦氏を講師に『睡眠講座』意外と知らない「上手な眠り方」を学びました。『自身も、ご両親が農業をしていたこともあり、農作業の大変さを理解しつつ、睡眠の大切さを教えてくれました。

午後からは、株式会社AgReturn（アグリターン）の代表取締役 原直子氏を講師に『畑の“もつたいない”をカタチに』土に還るトマト茎の容器に絵を描こう!』と題して、トマトのアップサイクル製品等を教えてくれました。

捨てられるトマトが、レトルトカレーになったり、茎や葉が容器や名刺になったり様々です。

今回は、色々な道具を使って容器に自由に絵を描きました。そして、この講習会の答え合わせは『容器を土に埋めて、土に還る』です。

参加された皆様、来年の春、自身の日で確認しましょう!※アップサイクル…捨てる予定のものや不要になつたものに手を加えて、もとの品物より価値の高い製品に変え再利用すること



意義ある青年部大会となりました…

J A 青年部大会

11/11
JA青年部

旭川トーキーホテルにおいて、2025年度上川地区JA青年部大会が開催されました。今年度は、過去最多の140名を超える盟友が集る大会となり、当JA青年部からは7名参加。基調講演では、農林水産省の担当から『食料システム法』について講演を頂き学んだきました。純農boyオーディションには、黒田龍也君が、「アームレスリング大会」には森定充宣君がそれぞれエントリーし、会場を沸かせてきました。結果は大健闘の末、惜しくも全道大会への切符を手にすることはできませんでしたが、他の単組との交流も深め、意義ある青年部大会となりました。



農業ガールズコレクションin北海道… JA北海道女性大会に参加

11/12~13
JA女性部

JJA北海道女性大会・北海道家の光大会が札幌パークホテルで開催されました。

当JA女性部からは藤村愛別支部部長、石山上川支部部長の2名が出席しました。

1日目は「家の光記事活用体験発表」が行われ、「家の光」と自身の経験をふまえ、4名の方が発表されました。

その後の研修では「日本農業の今後の展望について～北海道農業への期待～」と題して、東京大学の鈴木宣弘氏の講演を受けました。

2日目は「農業ガールズコレクションin北海道」と題して、おかげruiseランプリが行われました。

ノミネートされたおかげを各地区的女性部の代表者が、試食し投票。グランプリが決定しました。

今年は、あの「あぐり王国北海道EXPO」プレゼンツです。

結果は、12月6日の放送をJJA観てください。



お知らせ

J A上川中央青年部加入のご案内

僕らと一緒に活動しませんか？

J A上川中央青年部は、仲間を募集しております！

一緒に楽しく活動しましょう！

主な活動内容
町外視察研修
JICA交流
合同勉強会
みこし担ぎ
お祭り参加
など



詳しくは當農振興課：☎ (01658) 6-5315 まで

携帯電話番号のご登録はお済みですか？

ご契約者の
皆さまに重要な
お知らせ



災害時等におけるスムーズなご連絡のため

携帯電話番号の ご登録を、お願ひいたします。



災害時に大切な情報を受け取れない！

災害などで避難されている場合でも、大切なお知らせをより早く、より確実にお受け取りいただくため、**携帯電話番号のご登録**をお願いいたします。



契約内容を確認できる書類が手元にない！

JA共済アプリなら、いつでも・どこでも、迷わず、ご加入の保障内容の確認や、共済金請求等のご連絡ができるため、**JA共済アプリのご登録**をお願いいたします。



携帯電話番号のご登録方法

JA共済アプリ から

- JA共済アプリをインストールいただき、「JA共済IDの新規登録」を選択して、手順に従ってご登録ください。
 - 登録完了後、JA共済アプリの下部メニューの「登録情報」より携帯電話番号をご登録ください。
- 詳しい登録手順は、
→ 当チラシ裏面をご参照ください。

JA共済アプリのほか、Webマイページからの登録も可能です

- 右のQRコードを読み取って、Webマイページの「新規登録」を選択してご登録ください。
- なお、登録手順は、JA共済アプリからのご登録と同様です。当チラシ裏面のSTEP02～STEP06をご参照ください。



*QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です。

ご登録等の操作方法は、オペレーターがサポートします

① JA共済相談受付センターにお電話ください

 0120-536-093

受付時間：9:00～18:00（月～金曜日）、9:00～17:00（土曜日）
※日曜日、祝日および12月29日から1月3日を除きます。
※メンテナンスなどにより、予告なく変更する場合があります。

② 音声ガイダンスにしたがって、[1] を押してください

JA共済アプリ・Webマイページに関するお問い合わせ窓口につながります。



ご利用者様の端末の画面を共有いただくことで、
オペレーターが確認しながら、登録方法を
ご案内することが可能です。詳しくは、
オペレーターにお申し出ください。
※端末画面の共有は、一部画面で
ご利用いただけない場合がございます。

今なら

安心を、いつでも手元に。
JA共済アプリ 新規登録キャンペーン実施中！

期間：2025年4月1日(火)～2026年3月31日(火)

先着

**1,000円相当の
デジタルギフトをプレゼント！**

30万名様

さらに

**豪華賞品が
当たる！(計600名様)**

抽選で人気の



キャンペーンの
応募方法等の
詳細はこち
ら

※応募には所定の条件がございます。(JA共済アプリをダウンロードのうえ、Webマイページに登録いただいた方が応募いただけます。)

安心を、いつでも手元に。

JA共済アプリ

加入後の保障内容は、つい忘れてしまいがち。
でも、もしもの時に確認や連絡ができないと、
生活の立て直しに時間がかかることも。
JA共済アプリが、あなたの手元に安心をお届けします。

災害時も安心の
サポートが受けられる /



新規登録方法 初めてご利用の方はこちらから

<p>STEP 01</p> <p>安心を、 いつでも手元に。</p> <p>ログイン 選択 JA共済IDを新規登録</p> <p>インストールしたJA共済アプリを立ち上げ「JA共済IDを新規登録」を選択</p>	<p>STEP 02</p> <p>JA共済ID 登録</p> <p>メールアドレス (JA共済ID) 必須 kyosai.taro@id.ja-kyosai.or.jp</p> <p>JA共済IDとして登録するメールアドレスを入力</p>	<p>STEP 03</p> <p>認証コードの確認</p> <p>認証コード 必須 [入力]</p> <p>入力いただいたメールアドレスまたは携帯電話番号に送信された認証コードを入力してください。</p>	<p>STEP 04</p> <p>メールアドレス (JA共済ID) 必須 kyosai.taro@ja-kyosai.or.jp</p> <p>パスワード 必須 [入力]</p> <p>半角英数字混合で8文字以上を入力してください。</p> <p>パスワード (確認) 必須</p> <p>パスワードを設定し、利用規約に同意して「新規登録」を選択「次へ」を選択(JA共済ID登録が完了)</p>
<p>STEP 05</p> <p>ご契約情報</p> <p>マイページ番号 [入力] 01500000011 (半角数字)</p> <p>証券番号 [入力] 001325000001201 (半角数字)</p> <p>Webマイページの登録のため、マイページ番号または証券番号を入力</p>			
<p>STEP 06</p> <p>お名前</p> <p>漢字氏名 姓 (例) 太郎 名 (例) 太郎</p> <p>カナ氏名 セイ (例) キヨウサイ メイ (例) タロウ</p> <p>ご契約者情報など各項目を入力・確認して「登録」を選択</p>			
<p>STEP 07</p> <p>完了 [選択] jth.id.ja-kyosai.or.jp</p> <p> Webマイページご登録 お手続き完了</p> <p>ご登録完了画面で「完了」または「閉じる」を選択</p>			



*QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です。



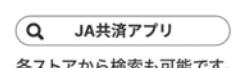
JA共済アプリ
ダウンロード



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



各ストアから検索も可能です。

JA共済アプリでの携帯電話番号のご登録方法

<p>STEP 01</p> <p>保護の確認</p> <p>ご案内 全て表示 ></p> <p>お手続き お知らせ</p> <p>NEW 控除証明書の申請 2023年12月1日</p> <p>選択 登録情報</p> <p>JA共済アプリの画面下部メニューの中から「登録情報」を選択</p>	<p>STEP 02</p> <p>ご契約一覧 ご登録情報</p> <p>住所・電話番号 あざ 氏名 (姓)</p> <p>共済金振替口座 各種案内・連絡先</p> <p>メールアドレス 携帯番号</p> <p>登録情報の中から「携帯番号」を選択</p>	<p>STEP 03</p> <p>携帯番号 (JA共済ID) 設定</p> <p>各種お手続きで使用する認証コードを記載したSMSの送付先となる携帯電話番号 (JA共済ID) の登録・変更を行ってください。 携帯電話番号を入力し「次へ」を押してください。 (入力された携帯電話番号に認証コードが送付されます。)</p> <p>携帯番号 (JA共済ID) [入力]</p> <p>※携帯電話番号は半角新数字11桁 (ハイフンなし)</p> <p>携帯電話番号を入力ください</p>	<p>STEP 04</p> <p>ログアウト ヘルプ</p> <p>認証コードの確認</p> <p>認証コード 必須 [入力]</p> <p>SMSが届かない場合は以下をご確認のうえ、 審査番号を入力し、認証コードを再送付してください</p> <p>認証コードを入力し、ご登録完了となります</p>
---	--	---	---

25489000269

農業者年金で安心・豊かな老後を

～農業者の老後は国民年金だけでは不安です～

◎農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。

国民年金 + 農業者年金

◎こんな方が加入できます。

①国民年金第1号被保険者

②年間60日以上農業に従事

③20歳以上65歳未満の方※

※60歳以上65歳未満の方は国民年金任意加入被保険者に限ります。



◎積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます。(仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。)

◎保険料は いつでも変更 できます。

月々2万円※から6万7千円まで

※政策支援(以下参照)の対象とならない方は1万円

◎支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になります。

◎政策支援(保険料の国庫補助)が受けられます。

例: 認定農業者等で青色申告者で35歳未満の人は10,000円(5割)補助

問い合わせ先 お住まいの市町村農業委員会・JAの農業者年金担当

独立行政法人農業者年金基金

専門相談員 TEL. 03-5919-0371

企画調整室 TEL. 03-5919-0332



VOL.213

発行：上川中央農業協同組合
〒078-1495 北海道上川郡愛別町字本町125 tel (01658) 6-5311

かにの クリーム煮

ごちそうレシピ

ポイント
バーライスにかにのクリーム
煮を添えたワンプレート料理
です。カニは冷凍でも缶詰でも
OK。殻などは除いてしっかり
ほぐしましょう。

材料 2人分

カニ(ほぐし身)	80g	小麦粉	大さじ1
タマネギ(みじん切り)	20g	牛乳	200ml
マッシュルーム(薄切り)	20g	塩・こしょう	少々
油	小さじ1	生クリーム	20g
白ワイン	小さじ1	バーライス	
レモン汁	小さじ1/3	白飯	2人分
塩・こしょう	少々	バター	小さじ2
ホワイトソース		塩・こしょう	少々
バター	小さじ2	パセリ(みじん切り)	適宜

作り方

- ①フライパンに油を熱してタマネギとマッシュルームを炒め、ワイン、レモン汁、塩、こしょうをし、カニを加えて炒める。
- ②ホワイトソースを作る。別のフライパンにバターを熱し小麦粉を加えて焦がさないように炒め、牛乳を少しづつ加えて溶きのばし、塩・こしょう、生クリームを加える。ここに①を入れて、焦げ付かないように弱火で2、3分煮込む。
- ③バーライスを作る。ポウルに温かい白飯、バター、塩・こしょうを入れて混ぜる。

お知らせ

年末年始における営業時間のお知らせ

月 日	総務部 農部 (本支所)	資材店舗 (本支所) 穀米所	金融(本所・支所)		給油所		
			窓口	ATM	愛別	上川	
12/27 (土)	休業		通 常 営 業		通 常 営 業		
12/28 (日)	休業		通 常 営 業		通 常 営 業		
12/29 (月)	通 常 営 業		通 常 営 業		通 常 営 業		
12/30 (火)	通 常 営 業		通 常 営 業		通 常 営 業		
12/31 (水) [大晦日]	休業		通 常 営 業		通 常 営 業		
1/1 (木) [元旦]	休業		通 常 営 業		通 常 営 業		
1/2 (金)	休業		通 常 営 業		通 常 営 業		
1/3 (土)	休業		通 常 営 業		通 常 営 業		
1/4 (日)	休業		通 常 営 業		通 常 営 業		
1/5 (月)	休業	通 常 営 業	8:45～ 17:30迄		短縮営業 9:00～16:00		
1/6 (火)	通 常 営 業		通 常 営 業		通 常 営 業		
1/7 (水)	通 常 営 業		通 常 営 業		通 常 営 業		
1/8 (木)	新年交札会のため短縮営業 8:30～16:00迄		通 常 営 業	8:45～ 16:00迄	新年交札会のため短縮営業 8:30～16:00迄		

※1月8日 17:00～新規就農者激励会 17:30～新年交札会

【通常営業時間】 事務所・資材店舗 8:30～17:30 給油所 月～金 8:30～18:00
 信用・共済 窓口 9:00～15:00 土・祝 8:30～17:30
 ATM 8:45～18:00